



# Härmed inbjuds Ni till

## Gävlebocken i Gävle

### Trupp

#### Plats & Dag

28-29 november

Gävlehovshallarna, Gävle

Vi tävlar i Alfa och Novahallen

#### Tävlingsbestämmelser och bedömning

Tävlingen körs enligt [Tävlingsbestämmelser Trupp Region Uppsvenska 2026.](#)

[Nationellt bedömningsreglemente](#)

#### Klasser/ Nivåer

**Preliminärt** jobbar vi utifrån att nivå 6 - 9 tävlar på Lördag och nivå 3 - 5 på Söndag.

Vi återkommer i PM med fördelningen med vilka klasser som tävlar vilken dag då detta beror på hur många lag det blir anmälda i varje klass.

|                   |                                                                                                                            |                           |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>Nivå 8 - 9</b> | Minimum ålder från 7 år, <i>maxantal 20 st</i>                                                                             | Ingen resultatredovisning |
| <b>Nivå 7</b>     | Från 7 år och uppåt, <i>maxantal 20 st</i>                                                                                 | Ingen resultatredovisning |
|                   | Från 10 år och uppåt, <i>maxantal 20 st</i>                                                                                | Resultatredovisning       |
| <b>Nivå 6</b>     | Från 7 år och uppåt, <i>maxantal 20 st</i>                                                                                 | Ingen resultatredovisning |
|                   | Från 10 år och uppåt, <i>maxantal 20 st</i>                                                                                | Resultatredovisning       |
| <b>Nivå 3 - 5</b> | Från 10 år, <i>antal 6 - 18 st</i><br><i>Vi ger dispens på att vara 20st</i><br><i>ackrediterade men endast 18st/ varv</i> | Resultatredovisning       |

*Vi vill kunna dela upp nivå 6 och 7 i ålder för att möjliggöra resultatredovisning för dom över 10 år. Vid för få anmälda lag tas åldersklasserna bort och riktlinjerna kring resultatredovisning går utifrån den yngsta deltagaren.*

*Klasserna som är från 7 år uppmanas att begränsa sitt tävlande till sitt "närområde".*

## Försäkring

Alla tävlande gymnaster ska ha Svenska GF:s tävlingslicens. En lista från tydliga med deltagande gymnaster skall medtas till tävlingen och visas upp i samband med ackreditering.

## Domare

Rätt antal domare med rätt utbildning anmäls i samband med tävlingsanmälan .

Varje förening anmäler domare. enl. Uppsvenskas bestämmelser.

1-2 lag =1 domare, 3-4 lag = 2 domare, 5-6 lag = 3 domare, 7 lag eller fler = 4 domare

Antalet domare per lag räknas utifrån föreningens deltagande per tävlingsdag.

= anmälda domare dömer heldag ( förmiddag + eftermiddag )

Nivå 3-5, lägst steg 2.

Nivå 6-9, lägst steg 1

Domaranmälan skicka till [gavlebocken@geflegymnastik.se](mailto:gavlebocken@geflegymnastik.se) enligt mallen på sista sidan.

Straffavgift 3000 kr per avsaknad domare, arrangören förbehåller sig rätten att ta emot lag med domare i första hand.

## Anmälan

Anmälan sker via <http://www.gymnastik.se/uppsvenska>

(Under rubriken "Tävling/Truppgymnastik/Tävlingsanmälan") .

### **Sista anmälningsdag 18 Oktober. Begränsat antal lag, så först till kvarn..**

Förra året blev tävlingen full innan sista anmälningsdag, så se till att boka i god tid. *Skulle det bli fullt, maila en intresseanmälan till tävlingsledningen. Först när alla anmälningar inkommit vet vi hur vi kan fördela klasserna, om intresset är stort i vissa klasser och mindre i andra kommer vi göra en omfördelning med ambitionen att alla ska få tävla.*

## Avgift

1500 kr/trupp. Faktureras av arrangören efter sista anmälningsdagen.

Ingen återbetalning sker efter sista anmälningsdag.

## Tävlings-PM

Skickas ut till anmälda föreningar ca 3 veckor innan tävling.

## Upplysningar

Tävlingsledare **Annelie Holmberg**

[gavlebocken@geflegymnastik.se](mailto:gavlebocken@geflegymnastik.se)

Gymnastikens Hus: 076-3242116



**Domaranmälan**  
**Gävlebocken 28-29 november**

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>Förening</b> |  |
|-----------------|--|

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Namn</b>                 |  |
| <b>Godkänd utbildning i</b> |  |
| <b>Mejl</b>                 |  |
| <b>Mobilnummer</b>          |  |

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Namn</b>                 |  |
| <b>Godkänd utbildning i</b> |  |
| <b>Mejl</b>                 |  |
| <b>Mobilnummer</b>          |  |

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Namn</b>                 |  |
| <b>Godkänd utbildning i</b> |  |
| <b>Mejl</b>                 |  |
| <b>Mobilnummer</b>          |  |

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Namn</b>                 |  |
| <b>Godkänd utbildning i</b> |  |
| <b>Mejl</b>                 |  |
| <b>Mobilnummer</b>          |  |